

TAEKWON-DO ITF - VESTLANDSMESTERSKAP 1/2019 - 2019-03-10

	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5				
14:00	<u>0010 ITF MØNSTER D.</u> Junior 1 Gult-Grønt (4)		<u>0100 ITF MØNSTER H.</u> SR/Veteran Gult-Grønt (2)	Kadetter 14:00 - 16:00 (02:00)					
14:05	14:00 - 14:15								
14:10									
14:15	<u>0020 ITF MØNSTER D.</u> Junior 1 Blått-Rødt (16)		<u>0080 ITF MØNSTER H.</u> Junior 1 Blått-Rødt (24)		<u>0110 ITF MØNSTER H.</u> SR/Veteran Blått-Rødt (9)				
14:20					14:00 - 15:10	14:05 - 14:30			
14:25					14:15 - 15:00				
14:30							<u>0050 ITF MØNSTER D.</u> SR/Veteran Blått-Rødt (2)		
14:35							<u>0051 ITF MØNSTER D.</u> Veteran DAN (3)		
14:40					14:35 - 14:50				
14:45					<u>0090 ITF MØNSTER H.</u> Junior 1 DAN (3)				
14:50			14:50 - 15:05						
14:55									
15:00									
15:05	<u>0032 ITF MØNSTER D.</u> Junior 2 Blått-Rødt (7)	<u>0092 ITF MØNSTER H.</u> Junior 2 Blått-Rødt (3)	<u>0033 ITF MØNSTER D.</u> Junior 2 DAN (6)						
15:10	15:00 - 15:20			15:10 - 15:20					
15:15									
15:20	Pause 15:20 - 15:50 (00:30)	Pause 15:20 - 15:50 (00:30)							
15:25									
15:30									
15:35									
15:40									
15:45									
15:50	<u>0180 ITF SPARRING D.</u> Junior 1 +150 cm Dan (3)	<u>0210 ITF SPARRING H.</u> Junior 1 -150 cm Blått-Rødt (3)	Pause 15:35 - 16:05 (00:30)						
15:55	15:50 - 16:00	15:50 - 16:00							
16:00	<u>0330 ITF SPARRING D.</u> Junior 2 +65 kg Dan (2)	<u>0220 ITF SPARRING H. Junior 1</u> +150 cm Blått-Rødt (18)		<u>0290 ITF SPARRING D.</u> Junior 2 -65 kg Blått-Rødt (4)	Pause 16:00 - 16:30 (00:30)	Spesialteknikk - Kjøres fortløpende 16:00 - 18:50 (02:50)			
16:05	16:00 - 16:10		16:05 - 16:20						
16:10	<u>0410 ITF SPARRING H.</u> Junior 2 -75 kg Dan (2)								
16:15	16:10 - 16:20								
16:20	<u>0140 ITF SPARRING D. Junior 1</u> Åpen Klasse Gult-Grønt (2)			<u>0380 ITF SPARRING H. Junior 2</u> Åpen klasse Blått-Rødt (5)					
16:25	<u>0150 ITF SPARRING D.</u> Junior 1 -150 cm Blått-Rødt (2)		16:00 - 16:50	16:20 - 16:45					
16:30	<u>0280 ITF SPARRING D.</u> Junior 2 -60 kg Blått-Rødt (2)								
16:35									
16:40	<u>0160 ITF SPARRING D. Junior 1</u> +150 cm Blått-Rødt (8)				<u>0060 ITF MØNSTER D.</u> Senior DAN (9)				
16:45	16:35 - 16:55			<u>0240 ITF SPARRING H.</u> Junior 1 +150 cm Dan (4)	16:30 - 17:10				
16:50		<u>0670 ITF SPARRING H.</u> Veteran -80 kg Blått-Rødt (2)	16:45 - 17:00						
16:55	<u>0540 ITF SPARRING H.</u> Senior +78 kg Gult-Grønt (2)	<u>0680 ITF SPARRING H.</u> Veteran +80 kg Blått-Rødt (3)							
17:00		16:55 - 17:05							
17:05	<u>0400 ITF SPARRING H.</u> Junior 2 -68 kg Dan (7)	<u>0320 ITF SPARRING D.</u> Junior 2 -65 kg Dan (2)	<u>0570 ITF SPARRING H.</u> Senior +70 kg Blått-Rødt (4)	<u>0030 ITF MØNSTER D.</u> Junior 1 DAN (2)					
17:10		17:00 - 17:55	17:05 - 17:15	17:00 - 17:15					
17:15			<u>0420 ITF SPARRING H.</u> Junior 2 +75 kg Dan (2)		<u>0120 ITF MØNSTER H.</u> Senior / Veteran DAN (6)				
17:20			17:15 - 17:25		17:15 - 17:45				
17:25			<u>0510 ITF SPARRING D.</u> Senior +68 kg Dan (3)	<u>0490 ITF SPARRING D.</u> Senior -62 kg Dan (6)					
17:30			17:25 - 17:50	17:15 - 18:05					
17:35									
17:40		<u>0682 ITF SPARRING H.</u> Veteran Åpen klasse DAN (2)							
17:45		17:50 - 18:00							
17:50									
17:55									
18:00									
18:05									
18:10									
18:15			<u>0600 ITF SPARRING H.</u> Senior Åpen klasse Dan (5)	<u>0093 ITF MØNSTER H.</u> Junior 2 DAN (11)					
18:20			18:05 - 18:40	17:55 - 18:45					
18:25									
18:30									
18:35									
18:40									
18:45									