

# REGIONSLAGET TEAM WEST

## SESONGEN 2019

---

- Minstekrav for deltakelse er rødt belte innen NM/ LM 2019, og man må fylle 13 år i løpet av året.
- Regionslagssamlinger blir holdt i Fana Taekwon-Do Klubb sine lokaler på Fanatorget.
- Deltakere må stille på hver samling. Dersom man ikke kan møte må man gi beskjed.
- Deltakere må delta på klubbtreninger, Vestlandsmesterskap og NM/ LM. Dersom man ikke kan møte på mesterskap må man gi beskjed. For å delta i lagøvelser på NM må man være på regionslaget.
- Regionslaget forplikter seg til å hjelpe til med opprigging av Vestlandsmesterskap, samt å hjelpe til på mesterskap for barn.
- Hovedmål vårsesong: Østlandscup 3 - 4. mai - valgfritt å delta.
- Hovedmål høstsesongen: NM/ LM, 8. - 10. november i Stavanger.
- All kommunikasjon vil gå via mail. I tillegg har vi en Facebookgruppe for alle deltakere som vi bruker til øvrik diskusjon.

### TERMINLISTE JUNIOR (2006 - 2001)

10. FEBRUAR	Regionslagstrening 17:00 - 19:00
3. MARS	Regionslagstrening 17:00 - 19:00
9. MARS	Treningssamling, Laksevåghallen
10. MARS	Vestlandsmesterskap, Laksevåghallen
7. APRIL	Regionslagstrening 17:00 - 19:00
3. - 4. MAI	Østlandscup
8. - 10. NOVEMBER	NM/LM, Stavanger

Påmelding til regionslaget ved oppmøte 10. februar. Har du ikke mulighet til å delta kontakt Madeleine Lind.

Kontaktinfo Madeleine Lind: [madeleine@btkd.no](mailto:madeleine@btkd.no)

### TERMINLISTE SENIOR

9. MARS	Treningssamling, Laksevåghallen
10. MARS	Vestlandsmesterskap, Laksevåghallen
3. - 4. MAI	Østlandscup
8. - 10. NOVEMBER	NM/ LM i Stavanger

Påmelding til seniorregionslaget til Marielle Lind eller Espen Drange innen 1. februar. Informasjon om treningstider blir publisert da.

Kontaktinfo Marielle Lind: [marielle@btkd.no](mailto:marielle@btkd.no), Espen Drange: [espdra@gmail.com](mailto:espdra@gmail.com)